



## Sabato 15 e Domenica 16 Luglio 2017

### Da Terme di Valdieri a Rifugio Questa (2.388 m)

Il Parco Naturale delle Alpi Marittime offre agli "amanti del camminare" un numero incalcolabile di itinerari. Ci si muove sul filo della storia seguendo le medioevali vie del sale, le mulattiere di caccia dell'antica Riserva Reale, le strade militari selciate dell'ultima guerra, vero capolavoro di ingegneria. Il tutto in un ambiente straordinario per ricchezza di flora, di fauna e di panorami che spaziano dalle pianure italiane e francesi al Mediterraneo.

### PROGRAMMA

#### Sabato 15 luglio 2017

Partendo dal parcheggio delle Terme di Valdieri presso la cappella di S. Giovanni, si imbecca la Grande Traversata Alpina (GTA) e si prosegue in salita. Si ripercorre così una vecchia strada militare che costeggia delle cascate che danno il benvenuto al Piano Inferiore del Vallone del Valasco dove si trova il rifugio omonimo (1.764 m), nella antica Casa Reale di Caccia. Da qui si sale al Piano Superiore del Valasco (1.814 m) si attraversa il rio Valasco su una passerella e, poco dopo, il rio di Val Morta su un ponte. Si continua a salire lungo la tortuosa strada militare lastricata, evitando la scorciatoia a sinistra che sale al rifugio (passando di qui: 3 ore), si tiene sempre la strada militare fino a raggiungere il lago inferiore di Valscura (2.274 m). All'emissario si continua a sinistra, prima in salita poi con tratti a balcone sull'Argentera. Si affianca il Lago Claus, caratteristico per i suoi isolotti (2.344 m), si sale ancora e si devia a destra e con un breve salita si giunge al rifugio Questa (2.388 m) che domina il lago delle Portette (2.351 m).

#### Domenica 16 luglio 2017

Dal rifugio si scende fino alla strada in traversata a destra. Raggiunta la Val Morta, si sale lungo la spettacolare strada militare lastricata che attraversa il Colletto del Valasco (2.429 m) fino all'altopiano dei Laghi di Fremamorta. Si costeggia prima il Lago Inferiore (2.393 m), subito dopo il Lago Mediano (2.380 m) ed infine, incontrando il Bivacco Guglia (2.437 m), si arriva al Lago Superiore (2.374 m). Da qui si torna al Lago Mediano chiudendo l'anello dei laghi di Fremamorta. Si prende la strada lastricata verso destra, si passa un ruscello, si scende lungo dei tornanti, si arriva al rifugio Regina Elena (1.840 m); si continua con la strada che conduce fino al Piano della Casa del Re (1.735 m). Da qui la lunga discesa verso il Vallone della Casa ripercorre la vecchia strada militare lastricata, a tratti ripida e a gradoni, fino al Gias Nuovo della Casa ed infine, costeggiando il corso del torrente, si ritorna a Terme di Valdieri.

**Avvertenze:** E' richiesto un abbigliamento adatto ad un'escursione di media-alta montagna: scarponi, ghette, zaino, bastoncini telescopici, capo pesante, giacca a vento, lampada frontale, cappello invernale, occhiali da sole, protezione solare alta, guanti, borraccia piena, **pranzi al sacco**, sacco lenzuolo, ricambio e il necessario per una notte in rifugio, ricambio da lasciare in auto.

	Primo giorno	Secondo giorno
<b>Difficoltà</b>	<b>E</b>	<b>E</b>
<b>Dislivello</b>	Salita 1.200m. circa Discesa 200m. circa	Salita 650 m. circa Discesa 1400 m. circa
<b>Sviluppo planimetrico</b>	13 Km circa	14 Km circa
<b>Durata</b>	4h 30m circa (Escluse le pause)	6h 30m circa (Escluse le pause)

**Luogo di ritrovo:** Parcheggio automobilistico di P.le del Deportato (RE)  
**Orario di ritrovo:** 06.15 **Orario di partenza:** 06.30  
**Mezzo di trasporto:** Mezzi propri  
**Orario indicativo di rientro:** ore 21.00 circa di domenica 16  
**Cartografia:** Parco naturale delle Alpi Marittime 1:25.000 Blu edizioni  
**Punto appoggio:** Rifugio Questa tel. 0171 97338

**Capigita:** Costi Renato (tel. 348 5608200) - Bertolini Umberto (tel.339 6936486)

**Posti limitati a 15 partecipanti. Prenotazione obbligatoria presso la Sede entro Giovedì 13 Luglio 2017**

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it).

**CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA**

Viale dei Mille 32, Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 - [attivitasezionali@caireggioemilia.it](mailto:attivitasezionali@caireggioemilia.it) - [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it)  
Orari di apertura: mercoledì, giovedì, venerdì dalle 18.00 alle 19.30; sabato dalle 17.30 alle 19.00